



Tellington TTouch-Intensivkurs

Mit Dipl. Biologin u. Tellington-Practitioner 3
Violetta Berger

Tellington TTouch ist eine von Linda Tellington-Jones entwickelte Körperarbeit, die man bei allen Tieren, die über ein Nervensystem verfügen, anwenden kann, und natürlich auch beim Menschen.

Diese Art der Körperarbeit ist leicht zu erlernen und erfordert keine anatomischen Kenntnisse. Die Anwendungsmöglichkeiten sind schier unbegrenzt:

- **Lösen von Verspannungen**
- **Abbau von Stress**
- **Förderung von Entspannung und Regeneration**
- **Verbesserung des Körpergefühls**
- **Förderung der Propriozeption und Balance**
- **Linderung von vielen akuten und chronischen Krankheiten, auch neurologischen Problemen**
- **Steigerung von Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit**

In diesem Kurs erhalten Sie eine ausführliche theoretische und praktische Einführung in die TTouch-Techniken. Wir erarbeiten die Grundlagen in der Arbeit am Menschen untereinander. Spezielle Anwendungen am Pferd können an vor Ort vorhandenen Pferden demonstriert und von den Teilnehmern geübt werden.

Der Kurs eignet sich auch für Menschen ohne Pferdeerfahrung, z.B. für Interessierte aus Gesundheits- und Pflegeberufen und pädagogischen Berufen.

Wir werden an diesem Tag viel lernen, aber auch die Möglichkeit haben, in den eigenen Körper hineinzuspüren, und so ist es auch ein „Wellness“-Tag für Körper, Geist und Seele.

Wann: Samstag, 16.02.2019, 10.00 bis ca. 17.00 Uhr

Wo: Zur Schwanenmühle 1, 40764 Langenfeld

Kosten: 90,- Euro

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, pferdefeste Schuhe, eventuell

Schreibzeug, falls vorhanden Iso- oder Gymnastikmatte

Info: Violetta Berger, 0212/22139490 oder info@violetta-berger.de