



# Biomechanik der Vorhand

mit praktischen Übungen aus der Körperarbeit  
unterrichtet von Dipl. Biologin und Tellington-Trainer III Violetta  
Berger ([www.violettaberger.de](http://www.violettaberger.de))



## Inhalte:

Anatomische Grundlagen: Aufbau des Vorderbeines vom Huf bis zur Schulter, Knochen und die wichtigsten Muskeln und Sehnen

Biomechanik: Aufhängung/Verbindung mit Rumpf und Wirbelsäule, Stoßdämpfung, Bedeutung der Hufstellung, Rolle der Brustmuskulatur und des Serratus Muskels, Trageerschöpfung

Praxis: Strukturen ertasten, Huf- und Beinstellung beobachten, Blick und Tastsinn schulen. Übungen für Prävention und Therapie, die jeder zuhause selbst anwenden kann, erlernen

**Termin:** 30. März 2019, 10.30 – 16.30 Uhr

**Kursort:** Zur Schwanenmühle 1, 40764 Langenfeld

**Kosten:** 70,- Euro (10,- Euro Rabatt für VFD- und Jahresgruppenmitglieder)

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, pferdetaugl. Schuhe, Schreibzeug

**Info & Anmeldung:** 0212/22 13 94 90 oder [info@violetta-berger.de](mailto:info@violetta-berger.de)