



# Balancepads, Matten, Wippen und Co Isometrische und propriozeptive Übungen für Pferde

Was ist das, wie fange ich an, wie trainiere ich sinnvoll und was bringt es?

Unterrichtet von Dipl. Biologin und Tellington-TTouch-Trainer III Violetta Berger  
([www.violettaberger.de](http://www.violettaberger.de))



- Aufbau von Tiefenmuskulatur
- Schulung der Balance
- Auch für alte Pferde und Rehapferde
- Teilweise schon während der Boxenruhe durchführbar
- Bei Trageschwäche/myofaszialer Dysfunktion
- Bei schwachen Kniebändern
- Sinnvolle abwechslungsreiche Arbeit für alle Pferde

Es gibt eine kurze theoretische Einführung und danach geht es raus für die Praxis. An und mit unseren Pferden und Ponies werden die verschiedenen Techniken und Übungen gezeigt und Einiges kann dann auch selbst von den Teilnehmern ausprobiert werden. Neben verschiedenen Matten und Pads verwenden wir auch eine große Wippe und eine Zweibeinwippe.

**Termin:** 11.11. 2023, 10.30 – ca. 16.30 Uhr, eine Stunde Mittagspause

**Kursort:** Zur Schwanenmühle 1, 40764 Langenfeld

**Kosten:** 90,- Euro

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug, Tasse f. Kaffee/Tee, wetterangepasste Kleidung

**Info & Anmeldung:** 0212/22 13 94 90 oder [info@violetta-berger.de](mailto:info@violetta-berger.de)